



## Bulletin d'inscription au programme MBSR

---

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Profession : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_

*Pour procéder à l'inscription cocher les cases ci-dessous :*

- Je pratique la méditation de pleine conscience :
- C'est la première fois
- Je pratique la méditation depuis : .....
- J'ai déjà participé à un cycle, un atelier, à une retraite (préciser) :
- Je m'engage à participer à toutes les rencontres :

*Je reconnais*

- avoir pris connaissance et rempli le questionnaire de confidentialité
- avoir eu une réunion d'information ou un entretien téléphonique

### **JE CONFIRME MON INSCRIPTION AU PROGRAMME**

- En envoyant ce jour un chèque **d'acompte** de 100€ pour réserver votre place, le **solde** sera à verser le jour du 1er jour du programme.

***Toute session commencée ne pourra donner lieu à un remboursement en cas d'arrêt en cours de programme.***

Tarif individuel : **450€**,

Ce montant inclut les 8 séances, la journée de pratique, le matériel, le guide et les enregistrements.

*Votre règlement peut se faire en plusieurs échéances en cas de besoin.*

*Règlement par virement bancaire possible*